

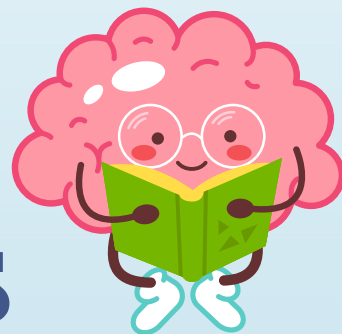


Slimību profilakses un
kontroles centrs



NACIONĀLAIS
VESELĪBU
VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS

29.OKTOBRIS



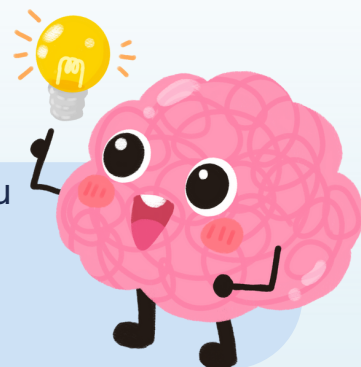
Pasaules insulta diena

Darba lapas sākumskolai



Pasaules insulta diena

Pastāv vairāki **insulta riska faktori**, no kuriem lielu daļu varam ietekmēt un mazināt paši, piemēram, esot **regulāri fiziski aktīvam, ievērojot sabalansētu un veselīgu uzturu**.



Atšifrē vārdus ar sajaukto burtu secību, atrisini krustvārdu mīklu un uzzini, no kā ikdienā jāizvairās, lai mazinātu insulta risku!



Ņem vērā, ka dažās vietās slēpjas divi vārdi!



Horizontāli

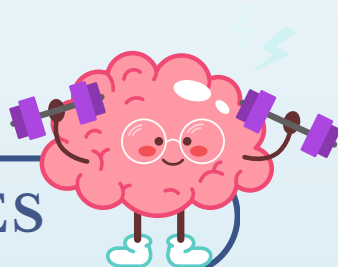
- 3. ptaaukšaoāsn
- 4. esneleīvgvs tuzrus
- 6. ohalolka etolišaan
- 7. elikias ssvar

Vertikāli

- 1. naotikurk tolianeša
- 2. aztmīgkuss vdžīeeisvds
- 5. ēsmaķēšna

Pasaules insulta diena

KRUSTVĀRDU MĪKLAS ATBILDES



Horizontāli

3. aptaukošanās
4. neveselīgs uzturs
6. alkohola lietošana
7. liekais svars

Vertikāli

1. narkotiku lietošana
2. mazkustīgs dzīvesveids
5. smēķēšana