

# Latvijas lielākā vecāku sapulce

## Par aktuālo tava pusaudža dzīvē

30. septembrī plkst. 18.00  
Rīgas Valsts 3. ģimnāzijā un tiešsaistē

Atzītu speciālistu lekcijas par tēmām,  
kas skar ikvienu pusaudzi

**18.05** Pediatre un BKUS Infekciju  
kontroles dienesta vadītāja  
**Dana Isarova**

“Kā pasargāt sava bērna  
nākotnes veselību?  
Par profilakses pasākumiem,  
kas pieejami jau šodien”

**18.25** Gešaltterapeite  
**Aiga Gavare**

“Emocionālā izdegšana  
skolā un ārpus tās”

**18.45** BKUS ginekoloģe un  
dzemdību speciāliste  
**Lāsma Līdaka**

“Seksuālā veselība un  
drošas attiecības”

**19.05** Mākslīgā intelekta inženiere  
**Aiga Andrijanova**

“Kritiskā domāšana  
un drošība internetā”

Pasākuma laikā tiks filmēts un fotografēts



### Izmanto iespēju

Pēc lekcijām klātienē plkst. 19.40 būs iespēja  
noskatīties režisores Martas Elīnas Martinsones  
komēdiju “Vecāku sapulce”.

Vietu skaits ierobežots.

Notikums tiešsaistē skatāms TV4, TVNET, SPKC Facebook.

Partneris



Rīgas Valsts 3. ģimnāzija

Informatīvais  
atbalsts



TV4 NET

Rīko



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

Piesakies  
šeit

