



DARBA LAPA PAR PIEKRIŠANU

Vārds

Datums

1. uzdevums

Nosaki, vai apgalvojums ir patiess vai aplams!

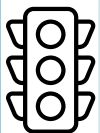
1. Piekrišana attiecas tikai uz dzimumattiecībām. _____
2. Nevienam nav jāatklāj savs seksuāli transmisīvo infekciju (STI) statuss seksuālajam partnerim. _____
3. Ja ar partneri esat vienojušies par prezervatīva lietošanu, tā nelietošana slepus vai novilkšana dzimumakta laikā nenotiek ar piekrišanu. _____
4. Tā tiek uzskatīta par piekrišanu, ja kāds izdara spiedienu uz savu partneri, lai viņš tomēr pateiktu "jā" dzimumaktam vai citai intīmai darbībai. _____
5. Ja cilvēkam jau ir bijis dzimumakts ar kādu, katru nākamo reizi tam pašam partnerim nav jādūdz piekrišana. _____
6. Piekrišana ir atgriezeniska. Var mainīt savas domas un teikt "nē" pēc tam, kad esi jau pateicis "jā" un pārtraukt darbību. _____
7. Kāds, kurš ir atkarību izraisošo vielu ietekmē, nevar dot piekrišanu pat tad, ja saka "jā". _____

2. uzdevums

Sarkanā vai zaļā gaisma? Izlasi situācijas un nosaki, kurā situācijā aprakstīta piekrišana (**zaļā gaisma**) un kurā nav sniegta piekrišana (**sarkanā gaisma**). Iekrāso atbilstošo krāsu luksoforā blakus katrai situācijai.



Pirmā situācija. Māra un Dāvis ir partnerattiecībās jau četrus gadus. Māra ievēroja, ka pēdējā laikā Dāvis atsakās nodarboties ar seksu un neapmierina Māras vajadzības. Māra saka Dāvim: "Es atradīšu kādu citu, kuram es patiesi rūpu un kurš vēlas seksu ar mani." Dāvis baidās zaudēt Māru, tādēļ piekrīt dzimumaktam katru reizi, kad to vēlas Māra.



Otrā situācija. Marks un Jūlija tiekas kafejnīcā romantiskā randiņā. Randiņa noslēgumā Marks uzaicina Jūliju palikt pa nakti savās mājās. Jūlija entuziastiski atbild "Jā!" un noskūpst Marku.



Trešā situācija. Jasmīna skolas ballē dejo blakus Melisai, abas meitenes ir priecīgas un izbauda mūziku. Jasmīna dejo aizvien tuvāk Melisai. Melisa sastingst un sper soli atpakaļ.



Ceturtā situācija. Dins un Ērika vakarā kopīgi mācās bibliotēkā. Dins saka, ka ir ļoti noguris no mācīšanās, tad pienāk pie Ērikas un sāk masēt kaklu un plecus. Ērika izskatās izbrīnīta un pat nedaudz nobijusies, taču neko nesaka.



DARBA LAPA PAR PIEKRIŠANU

3. uzdevums

Atpazīsti “Nē”. Zemāk izlasi verbālos un neverbālos komunikācijas piemērus. Iekrāso ar sarkanu tos, kas, Tavuprāt, varētu liecināt par nepiekrišanu un ar zaļu, kas liecina par piekrišanu.

Pienākšana tuvāk, smaidīšana,
apstiprinoša pamāšana ar galvu

Distancēšanās

Partneris reibuma stāvoklī šļupst
vārdu “jā”

Partneris “spoguļo” jeb atkārtoti
Tavas darbības

“Tas ir patīkami/es jūtos labi”

“Es nezinu, vai esmu tam gatavs/a”

“Nezinu, nu, labi...”

“Protams!!”

Klusums, atbildes nesniegšana

Neiesaistīšanās, pasivitāte

ATBILŽU LAPA

1. uzdevums

Nosaki, vai apgalvojums ir patiess vai aplams!

1. **Aplams.** Piekrišana attiecas arī uz daudzām citām sociālajām saskarsmēm, piemēram, apskāvienu, skūpstu, ēdiena lūgšanu vai aicinājumu spēlēt spēli.
2. **Aplams.** Ja Tev ir STI, lai iegūtu pilnīgu piekrišanu, ir jābūt atklātam un godīgam pret savu partneri.
3. **Patiess.** Ir svarīgi vienmēr ievērot piekrišanas nosacījumus, kas attiecas arī uz prezervatīvu vai citu kontracepcijas līdzekļu lietošanu, ja par to ir bijusi savstarpēja vienošanās pirms darbības uzsākšanas.
4. **Aplams.** Piespiešana vai manipulācija nav piekrišana!
5. **Aplams.** Ilgtermiņa attiecībām joprojām ir nepieciešama piekrišana! Pat ja jums jau ir bijis sekss ar savu partneri 100 reizes, joprojām ir nepieciešama piekrišana katru reizi.
6. **Patiess.** Piekrišana ir atgriezeniska! Vienmēr var mainīt savas domas uz "nē", arī tad, ja pirms tam piekriti.
7. **Patiess.** Alkohola vai citu atkarību izraisīto vielu ietekmes rezultātā pastāv lielāks pārpratumu risks, turklāt cilvēks reibuma stāvoklī nav spējīgs pieņemt apzinātu lēmumu.

2. uzdevums

Sarkanā vai zaļā gaisma? Izlasi situācijas un nosaki, kurā situācijā aprakstīta piekrišana (**zaļā gaisma**) un kurā nav sniegta piekrišana (**sarkanā gaisma**).

Pirmā situācija. Manipulācija un piespiešana nav piekrišana!



Otrā situācija. Jā, dotajā situācijā ir abpusēja piekrišana, taču tas nenozīmē, ka Jūlija piekrīt kaut kam vairāk. Svarīgi pārliecināties, vai partneris piekrīt katrai nākamajai aktivitātei atsevišķi.



Trešā situācija. Neverbālā valoda liecina, ka Melisa nesniedz piekrišanu.



Ceturtā situācija. Klusēšana nav piekrišana!



ATBILŽU LAPA

3. uzdevums

Atpazīsti “Nē”. Zemāk izlasi verbālos un neverbālos komunikācijas piemērus. Iekrāso ar sarkanu tos, kas, Tavuprāt, varētu liecināt par nepieņemšanu un ar zaļu, kas liecina par pieņemšanu.

Pienākšana tuvāk, smaidīšana, apstiprinoša pamāšana ar galvu

Distancēšanās

Partneris reibuma stāvoklī šļūpst vārdu “jā”

Partneris “spoguļo” jeb atkārtoti Tavas darbības

“Tas ir patīkami/es jūtos labi”

“Es nezinu, vai esmu tam gatavs/a”

“Nezinu, nu, labi...”

“Protams!!”

Klusums, atbildes nesniegšana

Neiesaistīšanās, pasivitāte