

# Atpazīsim emocijas!



Tikpat svarīgi kā veselīgi ēst, sportot un rūpēties, lai vienmēr būtu tīras rokas, ir mācēt atpazīt savas emocijas. Tad mēs tās spēsim pēc iespējas labāk kontrolēt un izpaust. Uzzīmē katram cilvēkam sejas izteiksmi atbilstoši norādītajām emocijām!

Priecīgs

Nobijies

Pārsteigts

Dusmīgs

Satraukts

Bēdīgs

